

Til: Frea, BUL, Kviby IL, Alta IF, Tverrelvdalen IL – samt dagens styre i Nordlysbyen ski

Innkalling til årsmøte i Nordlysbyen Ski

Tid og sted: Det store møterommet Kunnskapsparken 3 etasje, tirsdag 11. mai kl 20

Klubbene må utstyre representanter som skal stemme med skriftlig fullmakt. Når det gjelder antall delegater med stemmerett, vises til § 11 i retningslinjer for Nordlysbyen ski.

Sakspapirer sendes ut eller deles ut på møtet. Det er fint om forslag som klubbene ønsker blir behandlet på årsmøtet, blir sendt styret (ved undertegnede) en uke før møtet.

Dagsorden:

- 1) Velkommen – styreleder
- 2) Valg av møteleder, referent og to til å undertegne protokoll
- 3) Gjennomgang av delegater, fastsetting av hvem som har stemmerett.
- 4) Beretning fra styret.
- 5) Beretning fra trenerne (legges fram på årsmøtet)
- 6) Første planer for neste år (trenerne)
- 7) Regnskap 1.1.2009-31.12.2009
- 8) Budsjett 1.1.2010-31.12.2010
- 9) Innkomne saker. (Ingen saker er registrert pr 6.5.2010)
- 10) Valg. Valgnemnd er i arbeid og legger fram forslag på møtet.
- 11) Eventuelt/orienteringer

Alta 20.4.2010

Sveinung Eikeland

Styreleder 2009/2010



ÅRSBERETNING FRA STYRET NB SKI SESONGEN HØST 2009/VINTER 2010

1. Årsmøte i Nordlysbyen ski 4. juni 2009.

Ved årsmøtet var tre av Nordlysbyen ski sine eiere representert. Videre møtte 3 av styremedlemmene, samt en av trenerne. Totalt 11 deltok, hvorav seks hadde stemmerett.. Møtet ble avholdt i Folkets hus lokaler i Alta 4. juni.

Følgende styre ble valgt:

Sveinung Eikeland (leder for 1 år),

Eva Helgesen Einvik (2 år)

Arild Krogh (erstattet Karsten Thommassen for 1 år)

Roger Pedersen (ikke på valg)

Elisabeth Abrahamsen (2 år)

Daniel Strand (ikke på valg)

Inger Nilsen har vært kasserer.

Årsmøtet endret punktene 10 og 11 i retningslinjene for Nordlysbyen ski

Årsmøtet valgte ikke valgkomité. Dette gjorde styret på styremøte 23. februar, sak 4/10 hvor Bjørn Roald Mikkelsen, Tine Klevstad og Eva Helgesen Einvik ble valgt.

2. Styremøtene

Styret hadde 5 styremøter fra årsmøtet og ut 2009. Det behandlet 21 saker. I 2010 har styret hatt 2 møter og behandlet 12 saker. Det er altså i årsmeldingsperioden gjennomført 7 styremøter og behandlet 33 saker. Alle møtene er gjennomført i Kunnskapsparken i Alta. Referatene er sendt ut til klubbene og er også tilgjengelige på Alta IF sine hjemmesider.

2. Trenerne

Hovedtrener har vært Daniel Strand, og hjelpetrenerne har vært Eva Helgesen Einvik og Bjørn Gunnar Hanssen.

3. Løpere og sportslig oppsummering

I 2009/2010 har NB ski hatt 15 løpere med kontrakter. I tillegg har en løper deltatt uten å ha kontrakt. Dette er den største gruppen NB ski har bestått av noen gang. To av løperne har vært fra idrettslag utenfor Alta (Forsøk og Nordlys). Disse løperne flyttet til Alta for å gå på toppidrettssatsingen i langrenn ved Alta videregående skole.

Sportslig oppsummering, se egen rapport fra trenerne.

5.Økonomi

Regnskap legges fram for 2009, dvs. for vinter 2009 og sommer/høst 2009. Dette viser at på det nivået NB ski har valgt å legge aktiviteten i 2009 koster det ca 180.000 kroner pr. sesong å drive Nordlysbyen ski. Økonomi og likviditet har vært god, og NB ski har også hatt et lite overskudd på driften i 2009. Sammenlignet med 2008 har både inntekter og utgifter hver økt med i overkant av 40 000 kr. Sponsorer har vært Statnett og Norwegian Royal Salmon. NB ski har også fått økonomisk støtte fra Alta kommune.

De største utgiftene er knyttet til gjennomføring av treningssamlinger.

6. Sentrale saker

Samarbeidsavtaler med klubbene for perioden 1.06.2009 – 31.05.2010 ble signert sommeren 2009.

Nordlysbyen Ski ble tidlig høsten 2009 godkjent for to år som team av Norges skiforbund.

Nordlysbyen ski har vært markert som team på start - og resultatlister i tråd med retningslinjene

Siste samling ble flyttet fra Muonio til Sjusjøen.

Det arbeidet som ble satt i gang i 2008 for at en av trenerne fra NB ski skulle være med i støtteapparatet til Norgescuprenn og NM jr tas opp igjen i neste sesong.

Styret ser ut til å få etablert en samarbeidsavtale med lege og fysioterapeut.

Styret vil takke Daniel Strand, Eva Helgesen Einvik og Bjørn Gunnar Hanssen for godt utførte trenerjobber. Vi takker også løperne for god innsats og for at de vært positive til å synliggjøre våre sponsorer. Og vi takker våre økonomiske støtter Statnett, Norwegian Royal Salmon og Alta kommune.

For styret

Sveinung Eikeland /s/

Eva Helgesen Einvik /s/

Arild Krogh /s/

Roger Pedersen /s/

Elisabeth Abrahamsen /s/

Daniel Strand /s/

NB – SKI

ÅRSBERETNING SESONGEN 2009/10

Løpere:

Lizett Persen	NY!
Magne Henriksen	NY!
Odin F Eikeland	NY!
Jørn Mikael Engstad	NY!
Bjørn Vidar Suhr	NY!
Josefine A Haugen	
Simon Helsvig	
Håkon A. Nilsen	
John Vegard Hagen Medli	
Ann Kristin Suhr	
Liv Reidun Tverrelv	
Ove Bjørknes	
Finn Hågen Krogh	

I tillegg har Mats H Anti og Iselin Wilhelmsen underskrevet løper kontrakt. De har deltatt minimalt på fellestreninger og konkurranser pga skader/sykdom.

Trenere: Hovedtrener Daniel Strand, Bjørn G Hansen, Eva H Einvik ansvarlig for styrketrening.

Sesongstart med samling i Alta. 22.-23. Mai. Første møte med de nye utøverne. Info om sommertreningene. Utøverne fikk hver sin kontaktperson i trener teamet. Treningen bestod i sykkelstur over bollo, styrketr hos eva, rulleskitrening i kviby. Det var bra oppmøte på denne samlingen.

Fellestrening startet 1.uka i juni med treninger mandag, onsdag og torsdag.

Det ble gjennomført en forflytningssamling fredag til lørdag 19.-20. juni. Start fra Alta vgs fredag ettermiddag, sykkel, rulleski, padling og løp. Totalt 7 timer trening i løpet av en ettermiddag. Vi endte opp i bollo på kvelden fredag. Lørdag 20. ble det løpt fra bollo til kaiskuru, en tur som tar ca 2-2,5t.

Bra oppmøte også på denne samlingen. Team Villa hadde samling samtidig så vi manglet disse utøverne. Som erstatning hadde vi enkelte ”gamle” NB ski utøvere med.

I perioden fram til skolestart (Altasamlingen) handlet det mest om rulleski, med en del løpsøker inn i mellom. Mengdetrening, økt kapasitet og styrke + fokus på teknikk på alle rulleskiøker stod som generelt mål for perioden.

På mandagene og torsdagene ble det kjørt styrke, onsdag stort sett I3 intervall på rulleski. Oppmøte på trening i denne perioden var variabelt, i perioder var det flere utøvere utenfor NB ski enn våre egne på fellestreningene. Men enkelte var flinke til å stille opp og lage godt trøkk på øktene. Slik vil det være i ferie tiden.

Perioden fra skolestart og ut året fortsatte med 2 fellestreninger i uka.

På mandager spenst/hurtighet, styrke.

Torsdager intervall; rulleski, løp/ skigang, og etter hvert ski.

Fra januar og ut sesongen (konkurransesesongen) var det ski begge dagene, rolig trening på mandager, og intervall på onsdagene.

Ski treningene denne sesongen har først og fremst vært gjennomført i kaiskuru. Gode forhold fra jul til midten av april.

Oppmøte på trening fra skolestart og ut sesongen var rimelig god. Noen flinkere enn andre selvfølgelig.

Samlinger:

Oppstart Alta	22.-24/5	2 døgn
Forflyttnings Alta	19.-20/6	2 døgn
Alta	21-23/8	2 døgn
Kirkenes (Ulvang)	11-13/9	2 døgn
Kviby (sone vest)	16-18/10	2 døgn
Saariselkæ	12-15/11	4 døgn
Sjusjøen	8.-13/12	5 døgn

Samlingen på sjusjøen var i regi av NB-ski alene. Her ble det trent mengde på ski. Fokus på teknikk. Vi deltok også på VM mønstringsrenn. Her var det flere av utøverne våre som viste gode takter på tross av store treningsmengder og lite forberedelse til konkurransene.

Konkurransesesongen.

I løpet av sesongen har NB-skis løpere deltatt i kretsrenn, KM, Norges-cup, NM , NNM i Tana og **VM i Tyskland**.

Ikke uventet er det landslagsløper Finn Hågen som har stått for de beste prestasjonene; gull i NM, flere seire i NC. 2. pl Norges-cupen totalt. VM bronse og 4.pl individuelt i VM. For ikke å glemme gull i stafett, hvor finn fikk æren av å avgjøre på siste etappe. Store prestasjoner. Etter endt sesong ble Finn tatt ut på skiforbundets U23 landslag.

Ove begynte sesongen veldig bra, med flere gode lokale renn. Har slitt noe mer i NC og NM. Men totalt sett en bedresesong i år enn i fjor.

Ann K har manglet litt gnist i konkurranser som hus sier selv, men har innimellom gått renn som har vært brukbare. Manglet toppform under de viktigste konkurransene. Var sterkest i tiden på høsten (Saariselke og Sjusjøen).

Liv Reidun har slitt hele sesongen. Men er i trening og så å si skadefri etter sesongen

Josefine har ikke deltatt i konkurranser utover lokale kretsrenn. Bidrar på fellestreninger, men konkurrerer lite.

18 års guttene har tidvis prestert godt. Simon leverte sine beste løp for sesongen på sjusjøen før jul, men på grunn av spinkelt grunnlag fra sommer/høst holdt ikke formen lengre enn til jul. Håkon var sterk i høst, men mister en uke med trening i ny og ne og da blir også sesongen variabel. Likevel godt klassisk løp i NM + sesongbeste i Bæskadesrennet. Jon Vegard er fortsatt litt svak kapasitetsmessig, men tok KM tittelen på friteknikk noe som viser styrke. Likevel er disse en del av det positive inntrykket fra sesongen; alle har vist større og større interesse, og er innstilt på å satse videre.

Når det gjelder den STORE 17 års gjengen så har disse kommet inn i treningsgruppen som et friskt pust. Med Bjørn Vidar i spissen. Han har tidvis prestert på topp nasjonalt nivå, med pallplass i NC. I NM var ikke BV i topp slag, med pressterte likevel godt med plasseringer rundt nr. 10. BV tok også reint bord i KM + to andre plasser i NNM.

Når det gjelder Odin og Magne så har også disse pusset like bak BV i enkelte renn. I NM hadde de hver sin plassering blant de 50 beste og premieplass, noe som er sterkt i denne klassen. Disse guttene viser enorm trenings iver og vil få betalt for det allerede neste sesong. Jørn M har ikke innfridd sine egne mål denne sesongen. Mener selv han mangler overskudd, og har tendenser til overtrening. Han tar derfor en lengre pause nå på våren for å få tilbake gnisten og overskudd til sommertreningen.

Lizett P har tidvis prestert bra, men har ikke tatt det store steget denne sesongen. Mener selv hun har hatt en jevn sesong med litt forbedring fra fjordåret.

Sesongavslutning/ neste sesong:

Avslutning med Pizza på Alten PP mandag 19. april.

13 av utøverne møtte opp.

Av de 13 som var med på evalueringen er det bare Finn Hågen som er usikker på sin fremtid i NB ski. Alternativt flytter han til Tromsø eller Trondheim. Resten av gruppen fortsetter.

Det vil si at treningsgruppen neste sesong vil være noenlunde samme størrelse.

Tilbakemeldingene i forhold til treningstider er at det vi har gjort er positivt. De fleste mener at involvering fra trener har vært tilstrekkelig.

Ut ifra tilbakemeldingene så vil de fleste starte fellestreningene i starten av juni. April/mai – lystbetont og rolig trening uten noe fast plan.

Alta, 02.05.10

For trenerne
Daniel Strand

Drifts - og kassaregnskap Nordlysbyen ski 2009

Driftsrekneskap 2009

Inntekter	2009	2009	2008	Budsjett 2009
Løperavgifter	72 000		60 000	75 000
Sponsorer	65 000		25 000	65 000
Dugnad	15 000		15 000	15 000
LAN Midler	27 000		40 000	40 000
Diverse refusjoner	2 700		26	
Bruk av oppsparte midler	0			
Sum inntekter	181 700		140 026	195 000

Utgifter				
Samlinger	108 049		74 711	130 000
Trenere	44 250		43 252	60 000
Bekledning	24 040		2876	20 000
Diverse	1 127		16815	22 500
Sum kostnader	177466		137654	232500
Overskudd (underskudd)	4 234		2372	-37 500
Kostnader totalt	181700		140026	195000

Kasse/bankkonto 31.12.2008-31.12.2009

Inntekter 2009	181 700		
Inntekter 2008 på konto 2009	45 000		
Tilførte midler 2009	226 700		
Utgifter 2009	177 466		
Utgifter 2009 betalt 2010	40 241		
Utgifter 2009 betalt 2009	137 225		
Kasse 31.12.2008	25 135		
Tilførte midler 2009		226 700	
Utgifter betalt 2009		-137 225	
Differanse	89 475	89 475	
Kasse pr 31.12.2009	114 610		

Budsjett 2010 Nordlysbyen ski

Inntekter	Budsjett 2010	Regnskap 2009
Løperavgifter	73 000	72 000
Sponsorer	85 000	65 000
Dugnad	15 000	15 000
LAN Midler	30 000	27 000
Diverse refusjoner		2 700
Bruk av oppsparte midler		0
	203 000	181 700
Utgifter		
Samlinger	118 000	108 049
Trenere	74 000	44 250
Bekledning	5 000	24 040
Diverse		1 127
	197000	177466
Overskudd (underskudd)	6 000	4 234
	203000	181700